

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) – die optimale Ergänzung der betrieblichen Krankenversicherung (bKV) mit starken Partnern!



Ein Stück Sicherheit.

Durch die Einführung der bKV leisten Sie einen wichtigen Beitrag für den Gesundheitsschutz in Ihrem Unternehmen. Damit profitieren Ihre Beschäftigten für eine schnellere Genesung schon heute von noch besseren Leistungen und ggf. zusätzlichen Vorsorgeuntersuchungen. Ein Vorteil für alle.

Am besten ist es aber, erst gar nicht krank zu werden!

Dabei spielt auch die Gesundheit am Arbeitsplatz eine zentrale Rolle. Deshalb wird das Betriebliche Gesundheitsmanagement in Unternehmen immer wichtiger.

Unsere starken und bundesweit tätigen Partner unterstützen Sie gerne bei der Erarbeitung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements, das auf Ihr Unternehmen zugeschnitten ist. Denn der Erfolg Ihres Unternehmens hängt von gesunden und motivierten Mitarbeitern ab.

Wählen Sie Ihre speziellen Maßnahmen aus den folgenden Leistungsbereichen:

- Gesundheitssport
- Programme im Bereich Rücken
- Ernährungsprogramme
- Suchtentwöhnungsprogramme
- Programme mit psychologischem Hintergrund
- Programme zum Spezialthema Führung

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Als bKV-Kunde der Versicherungskammer Bayern erhalten Sie 10 Prozent Nachlass auf die Angebote unserer Kooperationspartner.
- Sorgfältig ausgewählte Partner helfen Ihnen bei der Einführung bzw. der Erweiterung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements in Ihrem Unternehmen.
- Wählen Sie aus einem breiten Angebot gesundheitsfördernder Maßnahmen.
- 500 Euro pro Mitarbeiter und Kalenderjahr können steuer- und sozialversicherungsfrei investiert werden.
- Nutzen Sie zusätzliche Förderungsmöglichkeiten durch die gesetzlichen Krankenkassen.

Auf der Rückseite haben wir eine Auswahl an Leistungspaketen abgebildet. Bei Fragen steht Ihnen Ihr Vertriebspartner gerne zur Verfügung.

Leistungspakete im Überblick (Beispiele). Unsere Kooperationspartner stellen Ihnen darüber hinaus individuelle Angebote zusammen.

50 € pro Mitarbeiter/Jahr	200 € pro Mitarbeiter/Jahr	500 € pro Mitarbeiter/Jahr
<p>3 mobile Massagen à 20 Minuten + 30 Minuten Ernährungsberatung oder Ergonomieberatung</p> <p>Alternativ verschiedene Gesundheitsvorträge und Fitnesskurse, z. B. Stressmanagement, Burnout-Prävention, Entspannungskurse, Business-Yoga, Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Lauftreffs, Fitnessstudiobetrieb usw.</p>	<p>6 mobile Massagen à 20 Minuten + 30 Minuten Ernährungsberatung + 30 Minuten Ergonomieberatung</p> <p>Alternativ verschiedene Gesundheitsvorträge und Fitnesskurse, z. B. Stressmanagement, Burnout-Prävention, Entspannungskurse, Business-Yoga, Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Lauftreffs, Fitnessstudiobetrieb usw.</p>	<p>12 mobile Massagen à 20 Minuten + 30 Minuten Ernährungsberatung + 30 Minuten Ergonomieberatung</p> <p>Alternativ verschiedene Gesundheitsvorträge und Fitnesskurse, z. B. Stressmanagement, Burnout-Prävention, Entspannungskurse, Business-Yoga, Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Lauftreffs, Fitnessstudiobetrieb usw.</p>
<p>Vitalisten Gesundheitsmanagement · Adlerstraße 1b · 82166 Gräfelfing · Herr Stephan Sarközy, Telefon (0 89) 45 21 92 96</p>		

50 € pro Mitarbeiter/Jahr	200 € pro Mitarbeiter/Jahr	500 € pro Mitarbeiter/Jahr
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kursreihe ProRücken – 10 Einheiten à 15–20 Minuten ▪ Kursreihe ProEntspannung – 10 Einheiten à 15–20 Minuten <p>ODER:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Schnupperstunde Aktive Pause/ProRücken/ProEntspannung ▪ Gesundheitstag 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kursreihe ProRücken ▪ Kursreihe ProEntspannung ▪ Fitnesskurs (z. B. Funktionelles Training, Koordinationstraining usw.) ▪ Impulsvortrag ▪ Gesundheitstag ▪ Ernährungsberatung/Leistungstest ▪ Schnupperstunde Aktive Pause/ProRücken/ProEntspannung 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kursreihe ProRücken ▪ Kursreihe ProEntspannung ▪ Fitnesskurs ▪ Impulsvortrag ▪ Gesundheitstag ▪ Ernährungsausstellung ▪ Ernährungsberatung ▪ Leistungstest Seminar/Workshop zum Thema Bewegung, Ernährung, Stress/Psyche/Entspannung ▪ Veranstaltungen/Aktionen zum Thema Bewegung, Ernährung, Stress/Psyche/Entspannung ▪ Massage ▪ physiotherapeutische Leistung ▪ Schnupperkurs (Business-Yoga, Braingym, Aktive Pause, Pilates etc.)
<p>Fitcompany GmbH · Lyonel-Feiningger-Str. 28 · 80807 München · Frau Sabine Gattinger, Mobil (0176) 15 47 04 33</p>		

BASIC (online-gestützt)	ADVANCED (Webinar/telefon-gestützt)	PREMIUM (persönlich/vor Ort)
<p>Individuelle BGM-Unternehmensanalyse mit Prüfung der Förderungsmöglichkeiten und Nutzung der Online-Kommunikationsplattform – Gesundheit hat ein Zuhause für alle Mitarbeiter (Wissensplattform mit wechselnden Inhalten zu Bewegung, Ernährung und Entspannung)</p> <p>Inhalte: Handlungsempfehlungen zu den drei Themenfeldern, Quiz und Motivationsunterstützung</p> <p>Paketpreis: ab 5 €* monatlich</p> <p>Laufzeit: 12 Monate</p>	<p>Inkl. BASIC-MODUL PLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mentaler Fitness-Check (Online-Test à 10 Min. und Auswertungsgespräch à 45 Min.) ▪ und Stress-Coaching und Vermeidungsstrategie ▪ oder Ernährungs-Coaching und Trainingsplan ▪ oder Bewegungs-Coaching und Trainingsplan ▪ jeweils 1 Gespräch à 30 Min. ▪ und Teilnahme am §20 SGB V Webinar* (8 Module à 45 Min.) <p>Paketpreis: 17 €* monatlich</p> <p>Laufzeit: 12 Monate</p>	<p>Inkl. BASIC- und ADVANCED-MODUL PLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 aufbauende Gespräche à 30 Min. aus dem ausgewählten Advanced-Themenfeld ▪ aufbauender Halbtagesworkshop mit einem frei wählbaren Schwerpunktthema zur Sensibilisierung und Vertiefung (mind. 5 Teilnehmer) <p>Paketpreis: 45 €* monatlich</p> <p>Laufzeit: 12 Monate</p>
<p>da:nova GmbH · Kaiserstraße 8 · 90403 Nürnberg · Herr Karsten Vieth, Mobil (0171) 606 39 31</p>		

* Das Invest für die Teilnahme am Webinar nach §20 SGB V ist bis zu 75 Euro über die GKV erstattungsfähig. Diese Kosten wurden aufgrund der Erstattung nicht berücksichtigt. Preise sind freibleibend und beziehen sich auf eine Teilnehmeranzahl von 100.

Alle aufgeführten Preise sind ohne MwSt. und richten sich nach der Anzahl der teilnehmenden Mitarbeiter.